

2017-2018

Monthly Article April 2018

चिकित्सा पद्धति से होंगे हर रोग दूर



मेरठ। स्वामी विवेकानंद सुभारती विवि के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज में प्रतियोगिता आयोजित की गई। कॉलेज के प्राचार्य डॉ. अभय एम शंकरगौड़ा ने कहा कि प्राकृतिक चिकित्सा एवं औषधि रहित चिकित्सा पद्धति से हर रोग दूर किया जा सकता है। उप प्राचार्य सरिता एन.के. के साथ सभी छात्र-छात्राएं मौजूद रहे। वहीं मेडिकल कॉलेज के कार्डिसल हॉल में विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया गया। मुख्य वक्ता डॉ. एमएस भट्ट रहे। सुभारती अस्पताल के महाप्रबंधक डॉ. अरशद इकबाल ने वक्ता का स्वागत किया। डॉ. एके अस्थाना, डॉ. हिरो हितो, अस्पताल के एएमएस डॉ. कृष्णा मूर्ति, एमएस डॉ. जेपी सिंह, डॉ. संजय पांडे, डॉ. ईमा, डॉ. पीके गुप्ता आदि मौजूद रहे।

नेचुरोपैथी कॉलेज एंड हॉस्पिटल में विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया

मेरठ (प्रभात)।



स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज में विश्व स्वास्थ्य दिवस के मौके पर छात्रों के लिए पोस्टर, प्रश्नोत्तरी एवं विभिन्न प्रकार की प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं।

महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज के प्राचार्य डॉक्टर अभय एम शंकरगौड़ा ने विश्व स्वास्थ्य दिवस के मौके पर छात्रों को संबोधित करते हुए कहा कि प्राकृतिक चिकित्सा एवं औषधि रहित चिकित्सा पद्धति के माध्यम से सभी तरह के रोग दूर किए जा सकते हैं। उन्होंने कहा कि योग के माध्यम से शरीर के किसी भी हिस्से के दर्द को दूर किया जा सकता है।

उप प्राचार्य सरिता एन.के. ने निर्यात योग करने से भरपूर स्वास्थ्य और रोग में योग और छात्र छात्राएं मौजूद रहे।

स्वास्थ्य पाया जा सकता है। उन्होंने योग के महत्व के बारे में छात्रों को संबोधित किया। अंत में विजेताओं को पुरस्कार विधित किए गए। इस मौके पर संकाय के सभी छात्र छात्राएं मौजूद रहे।

World Health Day and competition organized by Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy and Yogic Sciences

Monthly Article May 2018

सांस्कृतिक उत्सव में रंगारंग प्रस्तुतियां देकर छात्रों ने किया मंत्र मुग्ध

मेरठ (प्रभात)।



सांस्कृतिक उत्सव में रंगारंग प्रस्तुतियां देकर छात्रों ने किया मंत्र मुग्ध। सांस्कृतिक उत्सव में रंगारंग प्रस्तुतियां देकर छात्रों ने किया मंत्र मुग्ध। सांस्कृतिक उत्सव में रंगारंग प्रस्तुतियां देकर छात्रों ने किया मंत्र मुग्ध।

सांस्कृतिक उत्सव में रंगारंग प्रस्तुतियां देकर छात्रों ने किया मंत्र मुग्ध। सांस्कृतिक उत्सव में रंगारंग प्रस्तुतियां देकर छात्रों ने किया मंत्र मुग्ध। सांस्कृतिक उत्सव में रंगारंग प्रस्तुतियां देकर छात्रों ने किया मंत्र मुग्ध।

'उत्सव रिवाइवल्स' में छात्र-छात्राओं का धमाल



मेरठ, लोकसत्य। महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंस में वार्षिक सांस्कृतिक उत्सव रिवाइवल्स का आयोजन हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ जीटीवी प्रेशाग्रह में मुख्य अतिथि सुभारती विश्व विद्यालय के कुलपति डा. एनके आहूजा ने किया।

कुलपति डा. एनके आहूजा ने कहा कि पढ़ाई के साथ-साथ सांस्कृतिक कार्यक्रम एवं खेल-कूद भी जरूरी है, ताकि छात्रों के अंदर छुपी हुई प्रतिभा बाहर आ सके। छात्रों में आत्मविश्वास विकसित हो जाए। उन्होंने कहा कि इस प्रकार के सांस्कृतिक कार्यक्रमों से छात्रों को सकारात्मक मानसिक ऊर्जा मिलती है। मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्य राज ने कार्यक्रम के समापन के मौके पर छात्रों को पुरस्कार देकर सम्मानित किया। उन्होंने सांस्कृतिक उत्सव की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि इस सांस्कृतिक कार्यक्रम में एक ही मंच पर भरतनाट्यम और भोंगड़ा

हुआ जो यह साबित करता है कि भारत की अनेक संस्कृतियां आपस में कितना प्रेम करते हैं। प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगौड़ा ने कहा कि छात्रों ने अपने हाथों से बने हुए सजावट के विभिन्न सामान से जीटीवी प्रेशाग्रह को सुरुजित कर हस्य कला का नजारा पेश किया। फेस्ट में बैचलर ऑफ नेचुरोपैथी एवं योगिक साइंस (बीएनवाईएस) की छात्राओं ने भरतनाट्यम प्रस्तुत कर भारतीय संस्कृति की छटा बिखेरी, जिससे सभी मंत्रमुग्ध हो उठे। बीएनवाईएस के प्रथम वर्ष के छात्र छात्राओं ने लाइट सांग पर योग के हैरत अंग्रेज आसन प्रस्तुत कर सभी को दांते लले डंगलियां दबाने पर मजबूर कर दिया। बीएनवाईएस में मिक्स सांग पर रंगरंग डांस पेश करने सभी को प्रफुल्लित कर दिया। यहां डा. गरिमा मालानी, डा. जिनेश्वरी चानु, डा. प्रीति, डा. काजल, डा. ताजमर्बिन, डा. सरिता आदि का विशेष सहयोग रहा।

obindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut

शनिवार , 05 मई 2018

हिन्दुस्तान

24

योगासन-घूमर डांस का जादू चला

मेरठ | वरिष्ठ संवाददाता

मंच पर योग और आसन की क्रियाओं के साथ सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के संगम में दर्शक डूब गए। छात्र-छात्राओं ने योग क्रियाओं से दर्शकों को चकित कर दिया। भंगड़ा, घुमरू और भरतनाट्यम की जुगलबंदी में दर्शक खो गए। मिक्स डांस से भी छात्र-छात्राओं ने अपनी प्रतिभा दिखाई।

स्वामी विवेकानंद सुभारती विवि के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंस के वार्षिकोत्सव रिवाइवल्स में छात्र-छात्राओं ने अपनी प्रस्तुतियों से दर्शकों को चकित कर दिया। शुभारंभ कुलपति डॉ.एनके आहूजा और प्राचार्य डॉ.अभय एम.शंकरगौड़ा ने दीप प्रज्ज्वलित करके किया।

फेस्ट में सबसे पहले बैचलर ऑफ नेचुरोपैथी एवं योगिक साइंस की छात्राओं ने भरतनाट्यम प्रस्तुत कर भारतीय संस्कृति की छटा बिखेरी। प्रथम वर्ष के स्टूडेंट ने लाइट सांग पर योग के

हैरतअंग्रेज आसन पेश कर दर्शकों की तालियां बटोरी।

द्वितीय वर्ष की छात्रा कशिश ने मिक्स सांग पर डांस की प्रस्तुति दी। चिराग, रोहित, बिलाल, सिमरन ने ग्रुप सांग पर दर्शकों को संगीत की धारा में डुबो दिया। भूटान के छात्रों ने भूटानियन पारंपरिक गीत से दर्शकों को भूटानी संस्कृति से परिचित कराया। अंशिका एवं अनामिका ने घुमरू डांस से तालियां बटोरी। कुलपति ने कहा कि पढ़ाई के साथ सांस्कृतिक कार्यक्रम और खेलकूद भी जरूरी है ताकि छात्रों के अंदर छुपी प्रतिभा बाहर आ सके। विवि की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ.शल्य राज ने विजेताओं को पुरस्कार वितरित किए।

डॉ.शल्य ने कहा कि एक ही मंच पर भारत की संस्कृतियों का संगम अनुभूत है। भारत की सभी संस्कृति एक-दूसरे को सम्मिलित हैं। प्राचार्य के अनुसार फेस्ट का उद्देश्य छात्रों में सर्वांगीण विकास करना है। कार्यक्रम में डॉ. गरिमा मालानी, डॉ.जिनेश्वरी चानु, डॉ.प्रीति, डॉ.काजल, डॉ.ताजमर्बिन, डॉ.सरिता, अंशिका, मुस्कान, सिमरन, अनिलका, सुचि, अमन, विजय और निधि रही।



महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंस के वार्षिकोत्सव में छात्राओं ने प्रस्तुति दी। • हिन्दुस्तान

सुभारती में एक माह तक मनाया जाएगा योग उत्सव

एकल
आज से शुरू होकर 21 जून तक चलेगा योग उत्सव

मेरठ (प्रभात)।

स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज की ओर से विश्व योग दिवस के उपलक्ष्य में आज 21 मई से 21 जून तक एक माह के लिए विश्व योग दिवस उत्सव के रूप में मनाया जाएगा।

इस भावत कार्यक्रम का शुभारंभ हुआ। सरदार पटेल सुभारती लॉ कॉलेज के प्रेक्षागृह में सुभारती विश्वविद्यालय के कुलपति डा.एन.के. आहूजा ने भारत सरकार के आयुष मंत्रालय द्वारा प्रायोजित योग शिविर के सलाहकार सुभारती मेडिकल कॉलेज के कम्युनिटी मेडिसन विभागाध्यक्ष डा. राहुल बंसल एवं शिविर के समन्वयक व



जानकारी देते कुलपति डा. एन के आहूजा।

महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज के प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगौड़ा ने संयुक्त रूप से मां सरस्वती के तैल चित्र के समक्ष दीप जलाया। इस दौरान छात्राओं ने सरस्वती वंदना प्रस्तुत की। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में पहले दिन अध्यात्म कार्यशाला के माध्यम से निःशुल्क योग शिविर लगाया गया।

नेचुरोपैथी कॉलेज से डा.सरिता ने कुलपति डा.एन.के आहूजा को पौधा भेंट कर उनका शिविर में स्वागत किया। योगा शिविर के सलाहकार डा. राहुल बंसल को डा. जुनू उपाध्याय ने पौधा देकर उनका स्वागत किया। कुलपति डा.एन.के आहूजा ने समारोह को संबोधित करते हुए कहा कि आज के समय में



कार्यक्रम में मौजूद लोग।

पूरा विश्व प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग के द्वारा स्वास्थ्य लाभ प्राप्त करने के लिए उत्साहित है। उन्होंने कहा कि योग महर्षि पतंजलि के द्वारा पूरे विश्व को स्वास्थ्य की अनमोल देन है। उन्होंने कहा कि सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज द्वारा 21 जून तक

पूरे एक माह चलने वाले शिविर में विभिन्न प्रकार के योग कार्यक्रम के माध्यम से मेरठ एवं आसपास के एक हजार के अधिक लोगों को योग सिखाया जाएगा। मंच का संचालन बीएनवाईएस की छात्राएं अनिलका एवं आयशा ने किया। समारोह में डा.मनीज कुमार त्रिपाठी, डा.भोला चौरसिया, प्रो.पिंटू मिश्रा, सुरेन्द्र अधाना मौजूद रहे।

One month Yoga Fest organized by Subharti University

योग करता है बड़ी से बड़ी बीमारियों का इलाज



मंगलवार को सुभारती विश्वविद्यालय में योग शिविर का आयोजन हुआ। • हिन्दुस्तान

मेरठ। स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज की ओर से मासिक योग शिविर शुरू हुआ।

कुलपति डॉ. एनके आहूजा, कम्युनिटी मेडिसन विभागाध्यक्ष डॉ. राहुल बंसल, प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगौड़ा ने शिविर का शुभारंभ किया। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में

पहले दिन 'अध्यात्म कार्यशाला' के माध्यम से निःशुल्क योग शिविर कार्यक्रम हुआ। डॉ. सरिता ने कुलपति को पौधा भेंट किया। शिविर के सलाहकार डॉ. राहुल बंसल को डॉ. जुनू उपाध्याय ने पौधा दिया। प्राचार्य ने कहा कि योग से गंभीर बीमारियों का इलाज हो सकता है। डॉ. मनोज त्रिपाठी, डॉ. भोला चौरसिया, प्रो. पिंटू मिश्रा, सुरेन्द्र अधाना आदि रहे।

Inauguration of One month Yoga Fest organized by Subharti University

एक माह तक लगेगा योग शिविर

मेरठ, लोकसत्य। स्वामी
विवेकानंद सुभारती विश्व विद्यालय
के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज
एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड
यौगिक साइंसेज के द्वारा विश्व योग
दिवस के उपलक्ष्य में एक माह के
लिए विश्व योग दिवस उत्सव के
रूप में मनाने के लिए कार्यक्रम का
आयोजन किया गया।

कार्यक्रम का शुभारंभ सरदार
पटेल सुभारती लॉ कॉलिज के
प्रेक्षागृह में सुभारती विश्व विद्यालय
के कुलपति डा. एनके आहूजा ने
भारत सरकार के आयुष मंत्रालय
द्वारा प्रायोजित योग शिविर के
सलाहकार सुभारती मेडिकल
कॉलिज के कम्यूनिटी मेडिसन
विभागाध्यक्ष डा. राहुल बंसल एवं
शिविर के समन्वयक व महर्षि
अरविंदो सुभारती कॉलिज एंड
हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड
यौगिक साइंसेज के प्राचार्य डा.
अभय एम शंकरगौड़ा ने संयुक्त रूप
से मां सरस्वती के चित्र के समक्ष
द्वीप प्रज्ज्वलन करके किया।

कपाल भाति प्राणायाम देता है तनाव से मुक्ति

मेरठ। भारत सरकार के आयुष मंत्रालय द्वारा सुभारती विवि के मेडिकल कॉलेज में 15 दिवसीय निशुल्क योग शिविर का आयोजन चल रहा है। शिविर के समन्वयक एवं नेचुरोपैथी कॉलेज के प्राचार्य डा. अभय एम शंकर गौड़ा ने बताया कि आसपास के क्षेत्रों में योग के 20 शिविर लगाने हैं। नेचुरोपैथी कॉलेज से डा. सरिता एनके ने शिविर का संचालन करते हुए सुभारती विवि के लक्ष्मी सहगल गर्ल्स हास्टल में छात्राओं को तनाव से मुक्त रखने के लिए कपाल भाति, नाडी शुद्धि प्राणायाम आदि आसन कराए। शिविर का संचालन डा. काजल गुप्ता ने एवं नर्सिंग कॉलेज में डा. जीनेश्वरी ने किया। योग शिविर के सलाहकार सुभारती मेडिकल कॉलेज के कम्युनिटी मेडिसिन विभागाध्यक्ष डा. राहुल बंसल ने कॉलेज के डॉक्टरों को शुभकामनाएं दी और योग दिवस को उत्सव के रूप में मनाने की अपील की।

15 Days Free Yoga Camp in Subharti Medical College by MASCHNYS under Ministry of AYUSH, India

शिविर में छात्र-छात्राओं ने किया योग

मेरठ। स्वामी विवेकानंद सुभारती विवि के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेज ने इंदिरा चौक स्थित कस्तूरबा गांधी बालिका आवास में 15 दिवसीय योग शिविर लगाया। प्राचार्य डॉ. अभय एम. शंकरगौड़ा ने बताया कि सुभारती नेचुरोपैथी कॉलेज को भारत सरकार के आयुष मंत्रालय द्वारा विश्व योग दिवस एक माह तक उत्सव के रूप में मनाया जाएगा।

15 Days Yoga Camp in Kastoomba Gandhi Balika Awas situated at Indira Chowk organized by MASCHNYS under Ministry of AYUSH, India

योग शिविर में लोग ले रहे स्वास्थ्य का लाभ



मेरठ। सुभारती मेडिकल कॉलेज में लगे 15 दिवसीय मुफ्त योग शिविर में लोग स्वास्थ्य का लाभ पा रहे हैं। भारत सरकार के आयुष मंत्रालय द्वारा स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महार्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ़ नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेज को अनुदानित मासिक योग शिविर के अंतर्गत सुभारती विश्वविद्यालय के मेडिकल कॉलेज में 15 दिवसीय मुफ्त योग शिविर चल रहा है, जिसमें प्रतिदिन शाम 6 बजे से 7 बजे तक नेचुरोपैथी कॉलेज के विशेषज्ञों द्वारा योग सिखाया जा रहा है। शिविर में बड़ी संख्या में मेरठ शहर व सुभारती विश्वविद्यालय के छात्र-छात्राएं एवं शिक्षकगण योग के माध्यम से स्वास्थ्य लाभ ले रहे हैं।

15 Days Free Yoga Camp in Subharti Medical College by MASCHNYS under Ministry of AYUSH, India

15 दिवसीय योग शिविर का आयोजन

जागरूक

- बालिकाओं को करना सिखाया योग, स्वास्थ्य के प्रति किया जागरूक

मेरठ, लोकसत्य।

स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्व विद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेज को भारत सरकार के आयुष मंत्रालय द्वारा विश्व योग दिवस को उत्सव के रूप में मनाने के लिए प्रायोजित किए जाने पर नेचुरोपैथी कॉलेज के द्वारा इंदिरा चौक स्थित कस्तूरबा गांधी बालिका आवास में 15 दिवसीय योग शिविर लगाकर बालिकाओं को योग कराया गया।

प्राचार्य डा. अभय एम. शंकरगौड़ा ने बताया कि सुभारती नेचुरोपैथी कॉलेज को भारत सरकार



के आयुष मंत्रालय द्वारा विश्व योग दिवस को पूरे एक माह तक उत्सव के रूप में मनाने के लिए प्रायोजित किया गया है, जिसमें सुभारती नेचुरोपैथी कॉलेज के द्वारा पूरे माह मेरठ एवं आस-पास के क्षेत्रों में योग के 20 विभिन्न शिविर लगाए जाएंगे, जिसमें योग के प्रति लोगों

को जागरूक करके उन्हें योग के आसन सिखाए जाएंगे, ताकि योग के माध्यम से लोग स्वास्थ्य लाभ उठा सके। कस्तूरबा गांधी बालिका आवास लगे 15 दिवसीय शिविर में डा. पूर्णिमा बंसल एवं बीएनवाईएस के अंतिम वर्ष के छात्र-छात्राओं के द्वारा शिविर का संचालन किया।

15 Days Yoga Camp in Kastoorba Gandhi Balika Awas situated at Indira Chowk organized by by MASCHNYS under Ministry of AYUSH, India



15 Days Free Yoga Camp organized by Maharishi Aurobindo Subharti College and Hospital of Naturopathy and Yogic Sciences at Subharti University

Swami Vivekanand Subharti University, Meerut



15 Days Free Yoga Camp organized by Maharishi Aurobindo Subharti College and Hospital of Naturopathy and Yogic Sciences
under Ministry of AYUSH, India

Monthly Article June 2018

सुभारती में मासिक योग शिविर का समापन

1575 लोगों को
कराया गया योग

शाह टाइम्स संवाददाता
मेरठ। भारत सरकार के आयुष मंत्रालय द्वारा स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महापति अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज को अनुदानित मासिक योग शिविर का योग दिवस को उत्सव के रूप में मनाने के साथ समापन हो गया। योग दिवस के उपलक्ष्य में सुभारती विश्वविद्यालय के जीटीबी प्रेक्षागृह में सुबह 6 बजे विशाल योग शिविर का आयोजन किया गया जिसमें बड़ी संख्या में लोगों ने उत्साहित होकर योग किया। इसके साथ ही स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महापति अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज के द्वारा सुभारती ला कॉलेज के सरदार पटेल प्रेक्षागृह में मासिक योग शिविरों का भव्य समापन समारोह आयोजित किया गया। समारोह में मुख्य अतिथि एसपी



सिटी रणविजय सिंह, अतिविशिष्ट अतिथि संपर्क प्रभारी निजी कानून मंत्री युपी मेरठ कमिशनरी विकास कौशिक, सुभारती विश्वविद्यालय की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज एवं लोकप्रिय अस्पताल के निदेशक डा. रोहित रविंद्र ने शिरकत की।

कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि एसपी सिटी रणविजय सिंह ने अतिविशिष्ट अतिथि संपर्क प्रभारी

निजी कानून मंत्री युपी मेरठ कमिशनरी विकास कौशिक, सुभारती विश्वविद्यालय की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज, योग शिविर के सलाहकार सुभारती मेडिकल कॉलेज के कम्प्यूनिटी मेडिसन विभागाध्यक्ष डा. राहुल बंसल, योगा कॉलेज के प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगौड़ा एवं लोकप्रिय अस्पताल के निदेशक डा. रोहित रविंद्र ने

संयुक्त रूप से माँ सरस्वती के समक्ष द्रौप प्रज्जवलन करके समारोह का भव्य शुभारंभ किया। मुख्य अतिथि एसपी सिटी रणविजय सिंह ने छात्र-छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि योग भारत की संस्कृति का सबसे महत्वपूर्ण भाग है और आज 177 देशों में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जा रहा है जो हमारे देश के लिए बड़ी गौरव की बात है।

अमर उजाला व्यूरो

मेरठ। महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज द्वारा एक माह तक 18 निशुल्क योग शिविरों, योग क्लास, अध्यात्म क्लास एवं योग के वक्ताओं का व्याख्यान आयोजित कर 1575 लोगों को योग कराया गया। मासिक योग शिविर का समापन हो गया। सुभारती विवि के जीटीबी प्रेक्षागृह में योग शिविर का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि एसपी सिटी रणविजय सिंह, अति विशिष्ट अतिथि संपर्क प्रभारी निजी कानून मंत्री युपी मेरठ कमिशनरी विकास कौशिक, विवि की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज एवं लोकप्रिय अस्पताल के निदेशक डॉ. रोहित रविंद्र ने शिरकत की। संचालन आयशा ने किया। प्राचार्य डॉ. अभय एम शंकर गौड़ा, कॉलेज के कम्प्यूनिटी मेडिसन विभागाध्यक्ष डा. राहुल बंसल, डा. नीरज कर्ण सिंह, डा. वैभव गोयल, डा. मनोज कुमार त्रिपाठी, प्रो. पितृ मिश्रा, डॉ. राजपति यादव, डा. विकास प्रसाद, डा. सरताज अहमद आदि मौजूद रहे। इस दौरान छात्र-छात्राओं को प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया।

Closing of One Month Free Yoga Camp organized by Maharishi Aurobindo Subharti College and Hospital of Naturopathy and Yogic Sciences under Ministry of AYUSH, India

आत्मा का परमात्मा से मिलन है योग: रणविजय

मेरठ समाचार संवाददाता

मेरठ। भारत सरकार के आयुष मंत्रालय द्वारा स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेज को अनुदानित मासिक योग शिविर का योग दिवस को उत्सव के रूप में मनाने के साथ समापन हो गया। योग दिवस के उपलक्ष्य में सुभारती विश्वविद्यालय के जीटीबी प्रेक्षागृह में सुबह 6 बजे विशाल योग शिविर का आयोजन किया गया जिसमें बड़ी संख्या में लोगो ने उत्साहित होकर योग किया। इसके साथ ही स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेज के द्वारा सुभारती लॉ कॉलेज के सरदार पटेल प्रेक्षागृह में मासिक योग शिविरों का भव्य समापन समारोह आयोजित किया गया। समारोह में मुख्य अतिथि एसपी सिटी रणविजय सिंह, अतिविशिष्ट अतिथि संपर्क प्रभारी निजी कानून मंत्री यूपी मेरठ कमिशनरी विकास कौशिक, सुभारती विश्वविद्यालय की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज एवं लोकप्रिय अस्पताल के निदेशक डा. रोहित रविन्द्र ने शिरकत की।

कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि एसपी सिटी रणविजय सिंह ने अतिविशिष्ट अतिथि संपर्क प्रभारी निजी कानून मंत्री यूपी मेरठ कमिशनरी विकास कौशिक, सुभारती विश्वविद्यालय की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज, योग शिविर के सलाहकार सुभारती मेडिकल कॉलेज के कम्प्यूनिटी मेडिसन विभागाध्यक्ष डा. राहुल बंसल, योगा कॉलेज के प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगौड़ा एवं लोकप्रिय अस्पताल के निदेशक डा. रोहित रविन्द्र ने संयुक्त रूप से माँ सरस्वती के समक्ष द्वीप प्रज्जवलन करके समारोह का भव्य शुभारंभ किया।

मुख्य अतिथि एसपी सिटी रणविजय सिंह ने छात्र छात्राओं को

संबोधित करते हुए कहा कि योग भारत की संस्कृति का सबसे महत्वपूर्ण भाग है और आज 177 देशों में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जा रहा है जो हमारे देश के लिए बड़ी गौरव की बात है कि हमारी संस्कृति का पूरे विश्व में डंका बज रहा है। उन्होंने कहा कि योग स्वास्थ्य लाभ पाने की ऐसी कुंजी है जो हमारे बीमार शरीर को रोग मुक्त करती है और योग करने से शरीर स्वास्थ्य रहता है तथा स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है जिससे मनुष्य अपने जीवन के उद्देश्य की पूर्ति करता है। उन्होंने सुभारती विश्वविद्यालय के योगा कॉलेज के द्वारा पूरे एक माह तक मेरठ एवं ग्रामीण क्षेत्रों में योग शिविरों के माध्यम से लोगो को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक कर उन्हें योग से जोड़ने पर धन्यवाद देते हुए कहा कि योग भारत के ऋषि मुनियों का प्रसाद है एवं योग पूरे विश्व को भारत की अनमोल देन है।

सुभारती विश्वविद्यालय की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज ने कहा कि योग पूरे विश्व को स्वास्थ्य की अनमोल देन है एवं योग के माध्यम से मानसिक एकाग्रता आती है और योग से ही तनाव, अनिद्रा, दिल एवं विभिन्न प्रकार की बीमारियों को रोकथाम करके स्वस्थ जीवन जीने की कला आती है।





Mr. Ranvijay SP, Meerut in closing ceremony of one month Free Yoga Camp organized by MASCHNYS under Ministry of AYUSH



Yoga Practice in Subharti University

आत्मा का परमात्मा से मिलन है योग: एसपी सिटी

मेरठ, लोकसत्ता।

महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज के द्वारा एक माह तक 18 निःशुल्क योग शिविरों व योग क्लास, अध्यात्म क्लास एवं योग के प्रसिद्ध वक्ताओं का व्याख्यान आयोजित करके 1575 लोगों को योग कराया गया। गुरुवार को योग दिवस को उत्सव के रूप में मनाने के साथ समापन हो गया।

समारोह में मुख्य अतिथि एसपी सिटी रणविजय सिंह, अतिथि अतिथि संपर्क प्रभारी निजी कानून मंत्री यूपी मेरठ कमिशनरी विकास कौशिक, सुभारती विश्वविद्यालय की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज एवं लोकप्रिय अस्पताल के निदेशक डा. रोहित रविन्द्र ने शिरकत की।



समापन कार्यक्रम को संबोधित करते एसपी सिटी रणविजय सिंह

कार्यक्रम में डा. नीरज कर्ण सिंह, डा. वैभव गोयल भारतीय, डा. मनोज कुमार त्रिपाठी, प्रो. पिटू मिश्रा, डा. राजपति यादव, डा. विकास प्रसाद, डा. सरताज अहमद एवं विश्वविद्यालय के सभी सदस्य विशेष रूप से मौजूद रहे।

Mr. Rajvijay, SP, city addressing the closing ceremony of one month free yoga camp



Dr. Shalja Raj and Dr. Rohit Arora presenting mementoes to SP, City on closing ceremony of one month free yoga camp



Inauguration of Yoga and Natural Medicine Seminar at ITS Mohan Nagar